

# Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Zurück

Beratung  
an der Schule

Schullaufbahn-  
beratung

Hilfen bei  
Mobbing

Hilfe für  
traurige Kinder

Hilfe für  
ängstliche Kinder

## Hilfe für traurige Kinder



- Man ist traurig und müde.
- Man ist unruhig und kann sich nicht konzentrieren.
- Man hat Schmerzen, obwohl der Körper nicht krank ist.
- Man kann keinen Lärm ertragen oder möchte immer Geräusche hören.
- Man ist ungeduldig und reizbar.
- Man kann nicht viel schlafen oder man schläft zu viel.
- Man hat keinen Appetit oder man isst viel zu viel.

Es gibt eigentlich keinen Grund für all das. Dennoch empfindet man es so.

Traurig sein, sich zurückziehen, ... sind Phasen, die in jedem Leben und in jeder Altersgruppe vorkommen und ganz normal dazugehören.

Wenn es aber über das erträgliche Maß hinaus andauert, ist es hilfreich, rechtzeitig eine fachliche Einschätzung einzuholen:

Sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt oder Hausarzt darüber. Tauschen Sie sich mit Menschen Ihres Vertrauens aus, aber auch in unserer Schule finden Sie Lehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen sowie Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen, mit denen Sie jederzeit über Ihre Beobachtungen sprechen können:

### Klassenlehrkraft

Ihres Kindes oder eine  
Person Ihres Vertrauens

### Schulleitung

Frau H. Dufey-Spanning  
08651/96390  
info@sfz-st-zeno.de

### Beratungslehrkraft

Frau Miriam Maier  
08651/96390  
info@sfz-st-zeno.de

### Jugendsozialarbeit

Fr. Andrea Wallner  
08651/963926

[Andrea.wallner@caritasmuenchen.de](mailto:Andrea.wallner@caritasmuenchen.de)

Kinder- und  
Jugendhilfe

### Erstberatung am Jugendamt

Frau U. Schöbel  
08651/ 773 466

[ute.schoebel@lra-bgl.de](mailto:ute.schoebel@lra-bgl.de)

Eine persönliche, ausführliche sowie vertrauliche und unabhängige Beratung erhalten Sie kostenfrei auch bei der



### Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern Ost

Ansprechpartner für Schulen mit sonderpädagogischen Schwerpunkt  
Herr Müller

T: 0173 7780852

E: [schulpsychologieWM\[a\]msn.com](mailto:schulpsychologieWM[a]msn.com)